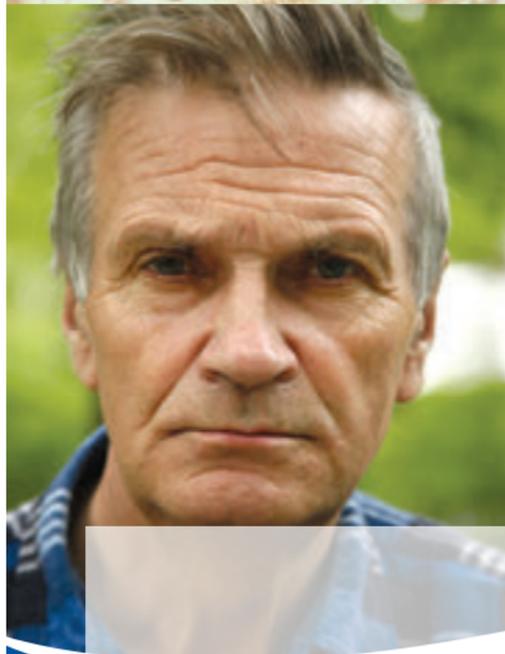


Société Alzheimer

Maladie d'Alzheimer

Dix signes précurseurs



La maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs se manifestent par un ensemble de symptômes et de comportements qui peuvent inclure la perte de la mémoire, des difficultés à résoudre des problèmes et des changements d'humeur et de comportement. Ces maladies sont identifiées lorsque la sévérité de ces symptômes affecte la vie quotidienne et les activités de la personne. L'Alzheimer est une forme de maladie caractérisée par une détérioration progressive des cellules du cerveau qui cause des symptômes qui affectent la vie quotidienne d'une personne. Étant donné que ces symptômes peuvent être dus à d'autres états de santé comme la dépression, des interactions médicamenteuses ou une infection, il est important de consulter un médecin pour obtenir le bon diagnostic et le traitement adéquat. Si vous pensez qu'il s'agit d'une telle maladie, votre Société Alzheimer locale peut vous fournir de l'information, du soutien et de l'éducation.

Pour vous aider à reconnaître la maladie d'Alzheimer, la Société Alzheimer a élaboré cette liste de signes précurseurs.



Dix signes précurseurs

signe 1 Perte de mémoire qui affecte la vie quotidienne

Il est normal d'oublier parfois un rendez-vous, le nom d'un collègue ou un numéro de téléphone, et de ne s'en souvenir plus tard. En revanche, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer oubliera plus fréquemment ou aura de la difficulté à se rappeler une information récente.

signe 2 Difficulté à exécuter des tâches familières

Il arrive aux gens très occupés d'être tellement distraits qu'ils oublient de servir une partie du repas et de ne s'en souvenir que plus tard. En revanche, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir de la difficulté à s'acquitter de tâches qu'elle a accomplies toute sa vie, comme préparer un repas ou jouer à un jeu de société.

signe 3 Troubles du langage

Tout le monde a parfois de la difficulté à trouver le mot juste, mais une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut oublier des mots faciles ou leur substituer d'autres mots, ce qui rendra ses phrases difficiles à comprendre.

signe 4 Désorientation dans le temps et l'espace

Il est normal d'oublier le jour de la semaine ou même sa destination, mais pendant un court instant seulement. Or une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer risque de se perdre dans sa propre rue, ne sachant plus comment elle s'y est rendue ni comment rentrer chez elle.

signe 5 Jugement affaibli

Il arrive à tout le monde de prendre des décisions discutables, comme de reporter un rendez-vous chez le médecin même si on ne se sent pas bien. En revanche, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir des difficultés à évaluer une situation ou prendre une décision. Par exemple, elle peut ne pas reconnaître un problème de santé qui nécessite une attention immédiate, ou porter des vêtements chauds en pleine canicule.

signe 6 Difficultés face aux notions abstraites

N'importe qui peut rencontrer des difficultés à effectuer des opérations faisant appel à la pensée abstraite, comme tenir ses comptes. Toutefois, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer aura beaucoup de difficultés à accomplir ce genre de tâches, au point de ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent.

signe 7 Objets égarés

N'importe qui peut égarer temporairement son porte-monnaie ou ses clés, mais une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer rangera des objets dans des endroits inappropriés, comme le fer à repasser dans le congélateur ou une montre dans le sucrier.

signe 8 Changements d'humeur ou de comportement

Il nous arrive à tous d'être parfois triste ou maussade, mais une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut changer d'humeur très rapidement, comme passer du calme aux larmes puis à la colère, sans raison apparente.

signe 9 Changements de personnalité

La personnalité de chacun peut changer de façon subtile avec l'âge. Or une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut présenter des changements de personnalité beaucoup plus frappants et devenir confuse, renfermée ou méfiante. Parmi les changements possibles, on compte aussi l'apathie, la peur et des comportements inhabituels.

signe 10 Perte d'initiative

Il nous arrive à tous parfois de nous lasser du ménage, de notre travail ou de nos obligations sociales, mais nous finissons par retrouver enthousiasme. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, quant à elle, risque de devenir passive et apathique, et elle aura besoin de beaucoup d'encouragements pour s'impliquer dans des activités.



La Société Alzheimer du Canada est le principal organisme de bienfaisance d'envergure nationale qui se consacre aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif. Active dans les communautés partout au Canada, elle :

- Offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs, leur famille et leurs proches aidants.
- Finance la recherche pour trouver un remède et améliorer les soins aux personnes vivant avec l'une ou l'autre de ces maladies.
- Sensibilise et éduque le grand public au sujet de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs pour qu'il sache vers où se tourner pour trouver de l'aide.
- Influence les politiques et les prises de décision pour répondre aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et ceux de leurs proches aidants.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la Société Alzheimer de votre région ou consultez notre site Web au alzheimer.ca.

L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain ... ^{MD}

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton ouest 16e étage Toronto, Ontario M4R 1K8

Bureau national : 1-800-616-8816

Informations et références : 1-855-705-4636 (INFO)

Courriel : info@alzheimer.ca Site Web : alzheimer.ca

Facebook: facebook.com/AlzheimerCanada

Twitter: twitter.com/AlzCanada

Approuvé par :

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA